

## Comment les tests allergologiques fonctionnent-ils ?

Les tests allergologiques permettent de déterminer, en deux étapes, les allergènes environnementaux responsables des réactions de votre chien ou de votre chat.

La première étape consiste à vérifier si les démangeaisons (ou prurit) sont bien déclenchées par des pollens, des acariens ou des spores de moisissures. Elle nécessite une prise de sang analysée au laboratoire. Si les résultats indiquent, par exemple, que votre animal réagit aux pollens, une deuxième batterie de tests permettra de déterminer quels types de pollen sont responsables de la réaction allergique.

Si ces tests allergologiques révèlent que votre animal est allergique, par exemple, à différents pollens d'arbres, une immunothérapie pourra alors être mise en place.

À la place de l'examen sanguin, il est aussi possible d'effectuer directement des tests cutanés afin de déterminer à quels allergènes environnementaux votre animal est sensible. N'hésitez pas à demander conseil à votre vétérinaire sur la méthode la plus appropriée à votre animal.

## Qu'est-ce que l'immunothérapie ?

L'immunothérapie est le seul traitement qui ne couvre pas uniquement les symptômes de l'allergie environnementale, mais s'attaque réellement à sa cause. Elle permet de désensibiliser l'animal, c'est-à-dire de « l'habituer » pour diminuer les réactions de défense de son organisme. Les symptômes, comme le prurit chronique, disparaissent peu à peu et leur médicamenteux devient donc de moins en moins nécessaire.

L'immunothérapie est un traitement qui s'administre tout au long de la vie. Une solution contenant un groupe précis d'allergènes sous une forme fortement diluée est préparée spécifiquement pour chaque patient. Elle est ensuite injectée par voie sous-cutanée pendant plusieurs mois, à intervalles réguliers. Il est important de remplir minutieusement le carnet de suivi. Ainsi, votre vétérinaire et vous-même pourrez facilement contrôler l'intervalle entre les injections, car la régularité de ces injections est la clé de la réussite du traitement.

L'objectif de l'immunothérapie est avant tout d'améliorer la qualité de vie de votre chien ou de votre chat, afin qu'il se sente à nouveau bien dans sa peau.

Votre animal est allergique ?  
Il est possible de l'aider et le plus tôt sera le mieux !

Ce document vous est distribué par :

Cachet de votre vétérinaire traitant

1602062-0216-CH-FR



# Allergie et dermatite atopique

## Quelle est la cause de ces démangeaisons chroniques ?

Un prurit incessant peut avoir plusieurs causes :

- Parasitaire (puces ou acariens, par exemple)
- Infectieuse (bactéries ou champignons)
- Allergique, par exemple une allergie aux piqûres de puces, ou une allergie alimentaire, environnementale et/ou de contact (tapis en caoutchouc, colliers anti-puces, détergents pour tapis)
- Liée à une maladie organique
- Hormonale (hypothyroïdie par exemple)

Pour pouvoir aider votre animal sur le long terme, il est indispensable d'effectuer un examen complet et approfondi. En effet, les traitements nécessaires diffèrent fortement en fonction de la cause du problème. Pour certaines maladies, un traitement antiparasitaire peut suffire à faire disparaître les démangeaisons gênant votre animal. Dans d'autres cas, il faudra administrer à votre chien ou à votre chat des médicaments sur une période plus longue afin d'améliorer sa santé et sa qualité de vie.

## Qu'est-ce qu'une allergie ?

Une allergie est une réaction inadaptée du système immunitaire. Le système de défense de l'organisme (système immunitaire) n'est plus capable de faire la différence entre une substance nuisible et une autre qui ne l'est pas. Ainsi, il réagit avec la même force, qu'il entre en contact avec un virus grippal dangereux ou avec un pollen floral inoffensif.

L'animal allergique ne fait plus la différence entre ce qui est nuisible et ce qui ne l'est pas, et son système immunitaire est activé même en présence de substances étrangères tout à fait anodines. Les allergies se manifestent très différemment selon les individus. Chez les chiens et les chats, il se produit bien souvent un prurit intense qui se manifeste par des comportements atypiques et des symptômes marqués :

- Grattage, mordillement ou léchage du corps et des pattes
- Inflammations et rougeurs de la peau
- Inflammation des oreilles et des conjonctives
- Frottement du nez, éternuements

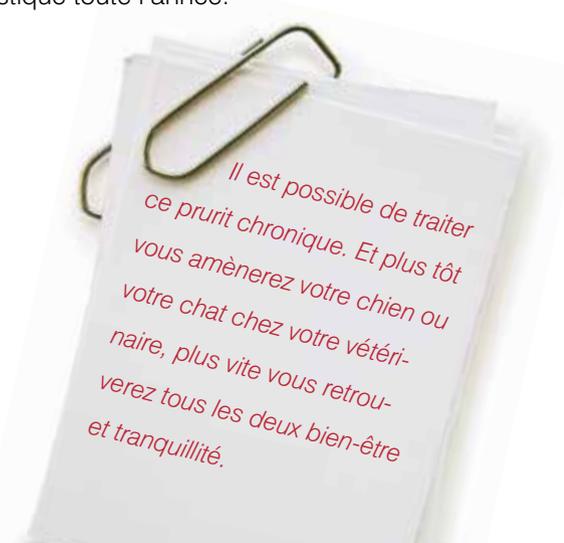
L'animal peut aussi présenter des troubles digestifs. La dermatite atopique, appelée aussi allergie environnementale, est souvent à l'origine des démangeaisons et constitue un motif de consultation chez le vétérinaire.

## Qu'est-ce que la dermatite atopique ?

La dermatite atopique est une affection cutanée chronique et prurigineuse liée à un dysfonctionnement du système immunitaire qui réagit à des substances totalement inoffensives (allergènes) se trouvant dans l'environnement. Ces substances peuvent être inhalées lorsque l'animal respire ou être absorbées par sa peau.

- Pollens d'arbres, herbes ou graminées
- Acariens (fourrage, poussière de maison)
- Spores de moisissures

Si l'animal est allergique au pollen, le prurit se déclenche principalement pendant la saison de floraison de la plante en question (allergie saisonnière). En cas d'allergie aux spores de moisissures ou aux déjections d'acariens, il faut s'attendre à des démangeaisons totalement indépendantes de la saison (non saisonnières), car ces allergènes se trouvent dans l'environnement domestique toute l'année.



*Il est possible de traiter ce prurit chronique. Et plus tôt vous amènerez votre chien ou votre chat chez votre vétérinaire, plus vite vous retrouverez tous les deux bien-être et tranquillité.*

## Comment diagnostiquer une dermatite atopique ?

Votre vétérinaire va commencer par exclure toutes les autres causes possibles de prurit. Il va vérifier s'il existe une infestation par des puces et/ou des acariens. Si c'est le cas, il débutera directement un traitement anti-puces ou anti-acariens. Il va vérifier aussi si des bactéries ou des champignons ne sont pas responsables d'une infection cutanée. En s'entretenant avec vous, il cherchera en outre à établir s'il peut s'agir d'une réaction de contact vis-à-vis d'une nouvelle surface sur laquelle, par exemple, votre animal pourrait se coucher.

Si votre vétérinaire pense que le prurit peut résulter de l'alimentation, il mettra en place un régime d'éviction rigoureux à suivre pendant plusieurs semaines afin de pouvoir identifier la composante du régime responsable de l'allergie. Il est clair que l'établissement du diagnostic nécessite dialogue et coopération entre votre vétérinaire et vous.

Si les démangeaisons persistent malgré toutes les mesures prises, il convient de suspecter une dermatite atopique et d'entreprendre des tests allergologiques.